

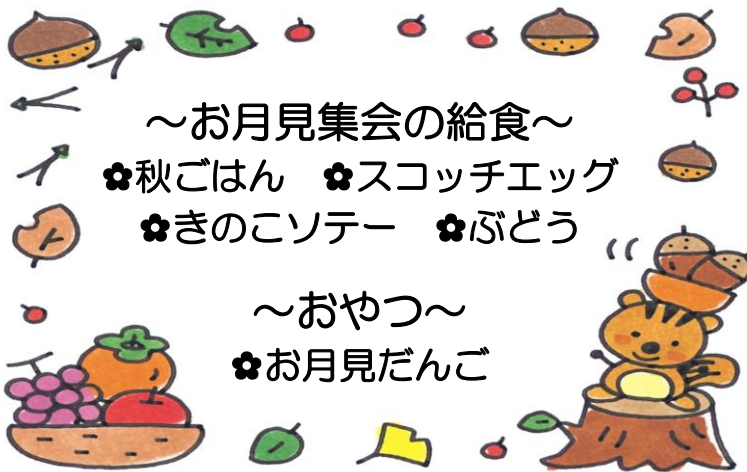


日	曜	献立	日	曜	献立
1	日		17	火	チキンチキンごぼう 野菜ののり酢和え
2	月	豆腐の中華風煮・サラダ菜 油揚げと野菜の卵とじ	18	水	和風カレー・スパゲティーサラダ
3	火	鮭の塩焼き・干切りきゅうり かぼちゃのそぼろ煮	19	木	魚の南蛮漬け・ホイコーロー
4	水	夏野菜カレー・和風ツナサラダ	20	金	お豆腐キッシュ・レタス・野菜スープ
5	木	スパニッシュオムレツ・ミニトマト ハンサンスー	21	土	冷麺・牛乳
6	金	から揚げ・ねばねばスープ・レタス	22	日	
7	土	冷やしうどん・牛乳	23	月	秋分の日
8	日		24	火	あじのレモン焼き・レタス マカロニのケチャップ煮
9	月	ミートローフ・レタス 貝だくさん味噌汁	25	水	中華丼・春雨の酢の物
10	火	魚の照り焼き・ミニトマト 高野豆腐のみぞれ煮	26	木	のし鶏・サニーレタス スーミータン
11	水	ひき肉の卵とじ丼・納豆和え	27	金	ちくわの磯辺揚げ・レタス 小松菜とツナのサラダ
12	木	★お月見集会★	28	土	皿うどん・牛乳
13	金	魚のカロテンソースがけ かぼちゃときのこのクリームペンネ	29	日	
14	土	ナポリタンスパゲティー・牛乳	30	月	なすびと豚肉の味噌炒め・海藻サラダ
15	日		 <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>今月の 手作りおやつ </p> </div>		
16	月	敬老の日			



- 3日 (火) 牛乳かん
- 4日 (水) フルーツ白玉
- 6日 (金) チーズ蒸しパン
- 10日 (火) ごまバタークッキー
- 11日 (水) フルーチェ
- 12日 (木) ★お月見だんご★
- 17日 (火) フルーツヨーグルト
- 18日 (水) レアチーズサンド
- 20日 (金) 大学芋
- 24日 (火) ヨーグルトスコーン
- 25日 (水) ジャムサンド
- 27日 (金) わかめボール



西高泊保育園では、七夕・お月見・節分…等々、季節ごとの行事を大切にしています。先生たちが、その都度、集会を催し、園児さん達は、楽しみながら年中行事を学ぶことができます。その日は、給食室からも、集会にちなんだ給食を出すことで、行事食や旬の食材を知ってもらいたいと思っています。今月は9月12日(木)にお月見集会があります。秋ごはんには、さつまいもと栗、きのこソテーには、旬のきのこが満載、デザートには、美味しい秋の味覚、ぶどうが付きます!お月見には欠かせない満月はスコッチエッグで表現します。おやつは、白玉粉で作ったお月見だんごです。白玉粉に豆腐を混ぜて、柔らかさをだし子ども達でも咀嚼しやすいように作ります。喉につまらないよう月齢に合わせた大きさに提供します😊